

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

- jede Woche ein Thema -

Aktuell:

Januar	4	Aufschlag und Return
	11	Einzel Taktik
	18	Platzierungsübungen Volley
	25	Vorhand Inside-Out
Februar	1	Serve and Volley
	8	Side Spin
	15	KEIN TRAINING
	22	Volley und Smash
März	1	Stoppball, Stoppvolley
	8	Mental Training
	15	Aufschlag Flat/Slice/Kick
	22	Gewinnschlag
	29	Vh/Rh Technik
April	5	HalbVolley
	12	Doppel Training
	19	KEIN TRAINING
	26	KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 35.00 pro Training (Onlinereservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 3.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 3 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus.

Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.