

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

aktuell

- jede Woche ein Thema -

August	20	Side Spin
	27	Volley klassisch / Topspinvolley
September	03	Smash Vh-Rh / Lob
	10	Stoppball, Stoppvolley
	17	Aufschlag Flat/Slice/Kick
	24	TopSpin Vorhand/Rückhand
Oktober	1	Aufschlag und Return
	8	HERBSTFERIEN - KEIN TRAINING
	15	HERBSTFERIEN - KEIN TRAINING
	22	Doppel Taktik
	29	Serve and Volley
November	05	Slice Vorhand/Rückhand
	12	Angriff Slice
	19	Vorhand Inside-Out
	26	Volley und HalbVolley
Dezember	03	Beinarbeit Split Step
	10	Match Praxis
	17	Mental Training

- Kosten: CHF 36.00 pro Training (Onlinerreservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 4.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 4 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch
Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch