

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

aktuell

- jede Woche ein Thema -

Januar	7	Side Spin
	14	Volley klassisch / Topspinvolley
	21	Smash Vh-Rh / Lob
	28	Stoppball, Stoppvolley
Februar	4	Aufschlag Flat/Slice/Kick
	11	TopSpin Vorhand/Rückhand
	18	Aufschlag und Return
	25	Match Praxis
März	4	Beinarbeit Split Step
	11	Doppel Taktik
	18	Serve and Volley
	25	Slice Vorhand/Rückhand
April	1	Angriff Slice
	8	Vorhand Inside-Out
	15	Volley und HalbVolley
	22	FRÜHLINGSFERIEN - KEIN TRAINING
	29	FRÜHLINGSFERIEN - KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 36.00 pro Training (Onlinerreservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 4.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 4 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch
Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch